

Liebe PatientInnen!

Auf diesem Merkblatt haben wir einige Hinweise für die richtige Vorbereitung auf eine DARMSPIEGELUNG zusammengestellt. Bitte halten Sie sich an DIESE Hinweise, unabhängig davon, was Sie in der Packungsbeilage des Ihnen verschriebenen Abführmittels lesen.

- Essen Sie bitte mindestens drei Tage vor der Untersuchung keine schwer verdaulichen Speisen wie z. B. Müsli, Vollkornprodukte mit ganzen Körnern, schwer verdauliches Obst und Gemüse (wie z.B. Kiwi, Trauben, Tomaten, Mais, Salat, usw...).
- Am Tag vor der Untersuchung essen Sie ein leichtes Frühstück und zu Mittag eine klare Suppe.
- Um ca. 14-15 Uhr am Tag vor der Untersuchung beginnen Sie mit der 1. Dosis des Abführmittels. Dazu trinken Sie reichlich klare Flüssigkeit (wie z.B. Himbeersaft, Wasser, Tee). Sie haben 1 Stunde Zeit, um die 1. Dosis zu trinken.
Empfehlung für die Zubereitung des Abführmittels: Lösen Sie das Mittel so gut wie möglich auf. Bei manchen Präparaten wie z.B. Pleinvue® kann es zielführend sein, die Zubereitung mit einem Stabmixer zu mixen. Kühlen Sie das Abführmittel, so wird es besser trinkbar.
- Zwischen 1. Dosis und 2. Dosis trinken Sie bitte so viel klare Flüssigkeit wie möglich. Je mehr Sie trinken, umso sauberer ist der Darm bei der Untersuchung. Dies ermöglicht eine bessere Beurteilbarkeit der Darmschleimhaut und eine schmerzfreiere Untersuchung.
- Am Tag der Untersuchung beginnen Sie **5 Stunden vor der Untersuchung** mit der **2. Dosis des Abführmittels**. Auch hier wieder **reichlich klare Flüssigkeit** dazu trinken. Sie haben auch hier 1 Stunde Zeit, um die 2. Dosis zu trinken.
- **2 Stunden vor der Untersuchung** bleiben Sie bitte nüchtern. Ab diesem Zeitpunkt **trinken Sie bitte nichts mehr!**

BITTE ZUR UNTERSUCHUNG MITBRINGEN:

- **Blutbefund** mit Gerinnung (8-10 Tage vor der Untersuchung Blutabnahme beim Hausarzt)
- **Blutgerinnungsmedikamente** rechtzeitig vorher **absetzen** (Fragen Sie diesbezüglich Ihren Hausarzt.)
- **Medikamentenliste**
- **Überweisung vom Hausarzt**
- **Im Falle einer Sedierung (falls Sie während der Untersuchung schlafen möchten) ist unbedingt eine BEGLEITPERSON mitzubringen, die Sie direkt vom Untersuchungszimmer abholt!**

Das Abführmittel (z.B. Pleinvue®) verordnet Ihnen Ihr Hausarzt.

Alles Gute!

Ihr Ordinationsteam